

Ressourcen-Karten für den Beruf



Dieses Karten-Set ermöglicht durch systemische Fragen, verborgene Wünsche, Gefühle, Ressourcen und Potenziale im beruflichen Kontext zu entdecken und zu entfalten.

Die Frageimpulse regen zur Auseinandersetzung mit der beruflichen Tätigkeit, zur Reflexion der eigenen Haltung, das gegenseitige Zuhören und zum Einnehmen eines Perspektivwechsels an.

Dadurch können neue Wege der Zusammenarbeit entstehen. Die Kommunikation im Team wird durch die Frageimpulse maßgeblich unterstützt, und es ergeben sich oft unerwartete Gespräche. Die Fragen fördern die Kreativität, lassen Gewohnheiten und Wertvorstellungen erkennen, zeigen Handlungsmöglichkeiten auf und geben immer wieder Raum für die Reflexion und ein gegenseitiges Feedback.

Die Ressourcen-Karten sind vielseitig einsetzbar. Sie können jedoch keine Therapie oder professionelle Konfliktlösung ersetzen.

- 100 Ressourcen-Fragen -





Was möchtest du dir von
einer Kollegin/einem Kollegen
am liebsten einen Tag lang
ausleihen? Weshalb?



Gibt es einen
beruflichen Bereich,
bei dem du unzufrieden bist?
Wie könntest du diese
Unzufriedenheit noch
steigern?



Was machst du gerne in
der Arbeitspause und
mit wem verbringst du
sie am liebsten?
Was erzählst du darüber?



Stelle dir vor, du würdest eine
Situation in deinem beruflichen
Alltag ändern.

Wer würde das zuerst merken?
Woran? Wie würde die Person
reagieren?