

# Set zur Selbststeuerung



SKILL Up  
... lässt Ideen wachsen



Enthält 60 Karten zur  
Selbststeuerung



Ich spüre ...  
**WAS?**

The image features two stylized human figures, one at the top left and one at the bottom right. Each figure has a white body and a blue circular head with a white circle inside, representing a face. The figures are positioned around a central white speech bubble with a black outline. The background is a solid orange color. The text inside the speech bubble is as follows:

Die Person  
und ICH  
WAS? WIE?

merken      feststellen  
mitbekommen

äußern      beobachten

**bemerken**

erwähnen      registrieren  
aufschnappen

entdecken      wahrnehmen



Das  
war gut!



Das ist gut!



Das soll  
so bleiben!





Die Aufgabe  
lautet ...



Ich gehe  
so vor ...



A stylized white hand with a black outline is shown from the wrist up, holding a small green plant sprout with three blades. The hand is positioned at the top right of a white speech bubble. The speech bubble has a thick black border and a tail pointing towards the bottom left. The background is a solid dark blue square with rounded corners.

Ich kann gut ...  
**WAS?**

Ich mag  
an mir ...



Ich will wissen ...  
Ich bin neugierig!



Fehler

=

Helfer





Ich halte  
durch!

ZIEL