



Ressourcen-Karten

für das Coaching und
die Stärkenarbeit in
Schulen/Bildungseinrichtungen




Dieses Karten-Set ermöglicht durch systemische Fragen, verborgene Wünsche, Gefühle, Ressourcen und Potenziale zu entdecken sowie zu entfalten.

Mögliche Blockaden können durch die Auseinandersetzung mit den Fragen gelöst werden, so dass neue Wege entstehen und eine positive Entwicklung gefördert wird. Kommunikation wird unterstützt, und es entstehen oft unerwartete Gespräche.


Die Phantasie wird geweckt, Gewohnheiten werden entdeckt, Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt und Räume für Reflexion geöffnet.

Die Ressourcen-Karten sind vielseitig einsetzbar und mit den anderen SkillUp-Spielkarten kombinierbar. Sie können jedoch keine Therapie ersetzen.






Wann hast du dir
zuletzt selbst
ein **Geschenk**
gemacht?



Was ist derzeit
dein
größter Wunsch?




Was kommt alles in dein
Wohlfühl-Getränk?
Nenne die Zutaten.



Was ist dein
Lieblingsort?

Wo fühlst du dich
besonders wohl?



Was brauchst du,
damit dein Wunsch
in Erfüllung geht?